

## Module

*Thérapie manuelle et exercices pour*

# La Ceinture Pelvienne

La région lombo-sacrée, les articulations sacro-iliaques & les hanches



## OBJECTIFS DES JOURNÉES DE FORMATIONS

---

Ce module est essentiellement axé sur **la résolution des problématiques les plus fréquemment rencontrées en pratique privée telle que vécu par les thérapeutes manuels sur le terrain.** Appuyés par des notions issues des dernières recherches scientifiques, des tests, des techniques, des protocoles et des exercices seront partagés. Nous discuterons aussi de la manière de dépister les cas nécessitant une redirection vers le cabinet du médecin et le travail conjoint avec d'autres professionnels. Les thérapeutes pratiqueront les techniques sur place sous supervision.

## TYPES DE TECHNIQUES


Les techniques démontrées lors de la formation seront mise-en-contexte selon les **dernières données concernant la compréhension de la douleur**. Ainsi, il vous sera plus facile de reconnaître quand privilégier une approche plutôt qu'une autre. Les techniques transmises sont inspirées de plusieurs courants musculosquelettiques en thérapie manuelle, tels que :

- ❖ **Le Renforcement ciblé (kinésiologie universitaire)**
- ❖ **Les Mobilisations neurales**
- ❖ **Les Techniques d'Énergie Musculaire**
- ❖ **Les Techniques de type Deep Tissue**
- ❖ **L'Intégration Structurelle (Rolfing®)\***
- ❖ **L'Active Release Technique®\***
- ❖ **La Myo-articular-technique ®\***

\*Aucune technique articulaire de type manipulation de faible amplitude et haute vitesse ne sera enseignée. Tel que mentionné, le matériel enseigné dans la formation s'inspire des différents courants mentionnés plus haut. Nous n'enseignons pas la méthodologie directement telle que vu dans les ateliers de ces méthodes brevetés. Ostéo-Solution n'est pas affilié, ni un dispensaire officiel de ces méthodes de traitement. Si vous souhaitez apprendre la méthodologie particulière de chacune de ces méthodes, s'il vous plaît rejoindre l'organisme concerné.

## SUPPORT PÉDAGOGIQUE


Un cahier de cours (incluant les techniques) de plus de 150 pages avec la matière théorique pertinente et les techniques pratiques enseignées lors de la formation sera remis **sans frais supplémentaires** à chaque participant pour faciliter la rétention des apprentissages.


Formation continue Ostéo-Solution 

**PIRIFORME**  
Modalité de traitement : Tissus Profonds

Étapes de réalisation (partie distale)

- 1) Patient en décubitus ventral
- 2) Le thérapeute s'installe du côté du piriforme à traiter. Il fléchit le genou du patient.
- 3) À partir du grand trochanter, le thérapeute trace une ligne de tension en direction du sacrum.
- 4) La cuisse est apportée en rotation interne (le pied vers l'extérieur).



 Ce document est la propriété d'Ostéo-Solution Inc. Toute reproduction est strictement interdite.

110

## CURSUS DÉTAILLÉ

*L'ordre de présentation de la matière et le contenu est sujet à changement*

### *JOUR 1 : La région lombo-sacrée*

- Reconnaître rapidement les drapeaux rouges d'une condition spinale médicale sérieuse
- La douleur et la thérapie manuelle : les trois principaux mécanismes biologiques de la douleur et comment influencer ces derniers à la lumière des recherches scientifiques
- Douleur, système nerveux et exercice
- Mécanismes de fonctionnement des différentes techniques
- Pratique supervisée de techniques et coaching d'exercice pour la région lombo-sacrée.
- Sémiologie : lombalgies, sciatalgies, hernies discales, etc.
- Pratique d'une routine de thérapie manuelle facile et logique pour la région lombo-sacrée.



### *JOUR 2 : Les articulations sacro-iliaques et coxo-fémorales*

- Le bassin humain : des demandes uniques dans le règne animal
- Concepts de stabilité et de mobilité articulaire : interrelation et besoins des différentes articulations
- Bassin et posture : qu'en pensez-vous?
- Évaluation du bassin et répercussions sur le système loco-moteur
- Thérapie manuelle et exercices pour les articulations sacro-iliaques
- Thérapie manuelle et exercices pour les articulations coxo-fémorales
- Sémiologie : syndrome sacro-iliaque, arthrose de la hanche, syndrome du piriforme, etc.
- Inégalité de longueur des membres inférieurs. À quel point doit-on s'en préoccuper?



**ET BIEN SÛR, UNE GRANDE DOSE DE PRATIQUE SUPERVISÉE ENTRE PARTICIPANTS!**