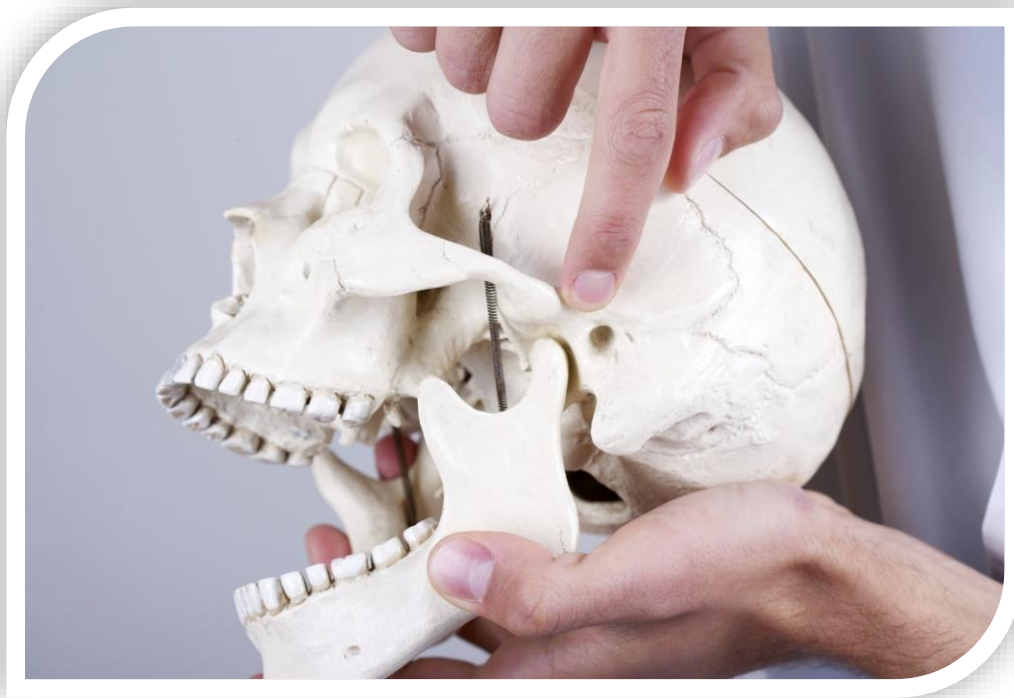


Module

Thérapie manuelle et exercices pour

La Mâchoire

Les articulations temporo-mandibulaires, les troubles de l'occlusion et liens avec les différents systèmes



OBJECTIFS DES JOURNÉES DE FORMATIONS

Ce module est essentiellement axé sur **la résolution des problématiques les plus fréquemment rencontrées en pratique privée telle que vécu par les thérapeutes manuels sur le terrain**. Appuyés par des notions issues des dernières recherches scientifiques, des tests, des techniques, des protocoles et des exercices seront partagés. Nous discuterons aussi de la manière de dépister les cas nécessitant une redirection vers le cabinet du médecin et le travail conjoint avec d'autres professionnels du domaine buccodentaire. Les thérapeutes pratiqueront les techniques sur place sous supervision.

TYPES DE TECHNIQUES

Les techniques démontrées lors de la formation seront mise-en-contexte selon les **dernières données concernant la compréhension de la dysfonction**. Ainsi, il vous sera plus facile de reconnaître quand privilégier une approche plutôt qu'une autre. Les techniques transmises sont inspirées de plusieurs courants musculosquelettiques en thérapie manuelle, tels que :

- ❖ Les Techniques d'Énergie Musculaire
- ❖ Les Techniques de Mobilisations crâniennes
- ❖ Les Techniques de type Deep Tissue
- ❖ Les mobilisations articulaires sans impulsion
- ❖ L'Active Release Techique®*

*Aucune technique articulaire de type manipulation de faible amplitude et haute vitesse ne sera enseignée. Tel que mentionné, le matériel enseigné dans la formation s'inspire des différents courants mentionnés plus haut. Nous n'enseignons pas la méthodologie directement telle que vu dans les ateliers de ces méthodes brevetés. Ostéo-Solution n'est pas affilié, ni un dispensaire officiel de ces méthodes de traitement. Si vous souhaitez apprendre la méthodologie particulière de chacune de ces méthodes, s'il vous plaît rejoindre l'organisme concerné.

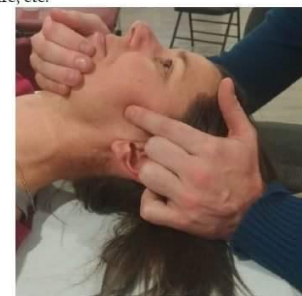
SUPPORT PÉDAGOGIQUE

Un cahier de cours (incluant les techniques) de plus de 150 pages avec la matière théorique pertinente et les techniques pratiques enseignées lors de la formation sera remis **sans frais supplémentaires** à chaque participant pour faciliter la rétention des apprentissages.

6.1.2 Traitement du masséter : technique de Jones

Objectif : Réduire la contracture du muscle masséter en améliorant sa qualité.

Quand l'utiliser : Dysfonctions de l'ATM, douleur à l'ouverture, troubles de l'occlusion dentaire, etc.



Étapes de réalisation

- 1-Praticien dos au sujet en décubitus dorsal.
- 2-Avec l'aide d'un ou deux doigts (index et/ou majeur), retrouver un point gâchette du muscle masséter.
- 3-Avec l'autre main, rechercher une position de la mandibule diminuant la douleur du point gâchette choisi. Normalement, ce sera en position la plus courte possible, soit en fermeture de la mâchoire et diduction homolatérale. L'amplitude de ces mouvements dépendra de la tension musculaire du point gâchette.
- 4-Maintenir la position 90 secondes, en maintenant la position optimale de la mandibule, qui doit être complètement relâché pour le sujet.
- 4-La force de pression sur le point gâchette doit être ferme, légèrement douloureuse pour le sujet, mais constante tout le long de la technique.
- 5-Retourner doucement à la position neutre, sans déclencher de contraction réflexe. Le point gâchette devrait être moins douloureux.

CURSUS DÉTAILLÉ

L'ordre de présentation de la matière et le contenu est sujet à changement

JOUR 1 : Dysfonctions temporo-mandibulaires (ATM) et malocclusion

Étiologie des douleurs à la mâchoire

Anatomie, biomécanique et recrutement moteur de l'ATM

Testing, inspection et analyse des dysfonctions musculaires de l'ATM

« L'équation musculaire », traitement, techniques des tissus mous de l'ATM et pratique supervisée

Les types de malocclusions : la malocclusion et la thérapie manuelle

Traitement des malocclusions et pratique supervisée.



JOUR 2 : Claquement discal et protocole de traitement



Physiologie, types et causes de claquements de la mâchoire

Conséquences et traitement du claquement discal en thérapie manuelle

Douleur à la mâchoire : lésion montante, descendante ou mixte?

Posture et articulations temporo-mandibulaires (ATM)

Facteurs influençant l'ATM : le rachis cervical et les os crâniens

Déroulement d'une séance de thérapie

manuelle type pour les troubles de l'ATM

Techniques de mobilisations articulaires sans impulsion de l'ATM et pratique supervisée