

## SÉMINAIRE POUR THÉRAPEUTES MANUELS

---

# MAL DE TÊTE : APPROCHE CRÂNIENNE MÉCANIQUE

POUR RÉSOUDRE LE CASSE-TÊTE DES MIGRAINES ET DES CÉPHALÉES



## OBJECTIFS DES JOURNÉES DE FORMATIONS

---

L'origine de la migraine est très complexe et multifactorielle. Heureusement, dans une grande proportion de cas, le thérapeute manuel peut jouer un rôle important dans le soulagement des douleurs de ceux qui en souffrent.

Cette formation propose de mettre l'emphase sur les éléments sur lequel le thérapeute manuel peut agir concrètement en pratique privée. Les notions pertinentes anatomiques et physiologiques scientifiques seront abordées afin d'établir un protocole de traitement efficace. Les techniques seront pratiquées sur place sous supervision du professeur.

## **CURSUS DÉTAILLÉ**

---

*L'ordre de présentation de la matière et le contenu est sujet à changement*

### ***JOUR 1 – Migraines : causes structurelles et introduction aux techniques crânienne mécanique***

---

- Définition et causes des maux de tête
- Explications physiologiques et anatomiques provoquant la douleur associée aux maux de tête
- Système nerveux et nerf trijumeau : l'élément déclencheur des migraines
- Le phénomène de convergence
- Protocoles de traitement
- Introduction aux techniques crânienne mécanique : MRP, mythe ou réalité? La plasticité crânienne et micromouvement associés
- Évaluation crânienne et musculaire en lien avec la migraine
- Techniques de préparation à une migraine
- Pratique supervisée entre participants

### ***JOUR 2 – La théorie des sinus veineux : une clé pour les migraines***

---

- La théorie des sinus veineux : concepts de base
- Révision anatomique des sinus veineux : direction du courant, lien de chaque sinus avec une structure crânienne
- Symptomatologie des sinus veineux : les courants sont associés avec quels types de douleur?
- Techniques crâniennes et protocoles de traitement des sinus veineux
- Pratique supervisée entre participants

## TYPES DE TECHNIQUES

---

Seront enseignées au cours de la formation, des techniques de thérapie manuelle parmi ces grandes catégories :

- ❖ Tissus profonds (Deep Tissue) avec étirement passif ou actif du patient intégré à la technique pour un maximum d'efficacité
- ❖ Technique d'Énergie Musculaire (EM) indolore pour le patient
- ❖ Trigger Points (Points-gâchettes)
- ❖ Manipulations crâniennes

\*Aucune technique articulaire de type manipulation de faible amplitude et haute vitesse ne sera enseignée (HVL techniques)

## SUPPORT PÉDAGOGIQUE

---

Un cahier de cours (incluant les techniques) avec la matière théorique pertinente et les techniques pratiques enseignées lors de la formation sera remis à chaque participant pour faciliter la rétention des apprentissages.