

Module

Clientèle Sportive

Thérapie manuelle et exercices pour les athlètes des 10 sports les plus pratiqués à travers le Canada



OBJECTIFS DES JOURNÉES DE FORMATIONS

Cet atelier a pour objectif d'approfondir les connaissances des thérapeutes manuels vis-à-vis une clientèle sportive. Nous aborderons les dix sports les plus pratiqués à travers le Canada. Nous discuterons de leurs exigences, de même que des blessures les plus fréquentes associées à la pratique de chacun de ces sports (sémiologie, dernières recherches scientifiques en la matière). Dans un contexte de résolution de problème et de travail interdisciplinaire, des techniques de thérapie manuelle et des exercices visant chacune des problématiques seront pratiqués sous supervision.

TYPES DE TECHNIQUES

Les techniques démontrées lors de la formation seront mise-en-contexte selon les **dernières données concernant la compréhension de la douleur**. Ainsi, il vous sera plus facile de reconnaître quand privilégier une approche plutôt qu'une autre. Les techniques transmises sont inspirées de plusieurs courants musculosquelettiques en thérapie manuelle, tels que :


- ❖ **Le Renforcement ciblé (kinésiologie universitaire)**
- ❖ **Les Mobilisations neurales**
- ❖ **Les Techniques d'Énergie Musculaire**
- ❖ **Les Techniques de type Deep Tissue**
- ❖ **L'Intégration Structurelle (Rolfing®)***
- ❖ **L'Active Release Technique®***
- ❖ **La Myo-articular-technique ®***

*Aucune technique articulaire de type manipulation de faible amplitude et haute vitesse ne sera enseignée. Tel que mentionné, le matériel enseigné dans la formation s'inspire des différents courants mentionnés plus haut. Nous n'enseignons pas la méthodologie directement telle que vu dans les ateliers de ces méthodes brevetés. Ostéo-Solution n'est pas affilié, ni un dispensaire officiel de ces méthodes de traitement. Si vous souhaitez apprendre la méthodologie particulière de chacune de ces méthodes, s'il vous plaît rejoindre l'organisme concerné.

SUPPORT PÉDAGOGIQUE

Un cahier de cours (incluant les techniques) avec la matière théorique pertinente et les techniques pratiques enseignées lors de la formation sera remis **sans frais supplémentaires** à chaque participant pour faciliter la rétention des apprentissages.

Formation continue Ostéo-Solution

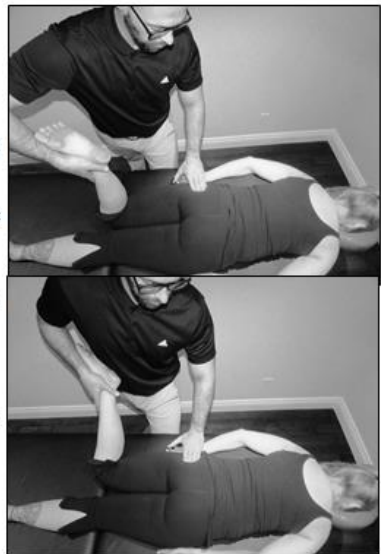



PIRIFORME

Modalité de traitement : Tissus Profonds

Étapes de réalisation (partie distale)

- 1) Patient en décubitus ventral
- 2) Le thérapeute s'installe du côté du piriforme à traiter. Il fléchit le genou du patient.
- 3) À partir du grand trochanter, le thérapeute trace une ligne de tension en direction du sacrum.
- 4) La cuisse est apportée en rotation interne (le pied vers l'extérieur).



 Toute reproduction interdite

Ce document est la propriété d'Ostéo-Solution Inc.
Toute reproduction est strictement interdite.

110

CURSUS DÉTAILLÉ

L'ordre de présentation de la matière et le contenu est sujet à changement

JOUR 1 : Le hockey et le golf

- Portrait de la pratique du sport au Canada
- Mise à jour des dernières données scientifiques en lien avec le rôle du thérapeute manuel vis-à-vis la clientèle sportive
- Sémiologie : lombalgies, hernies discales, sciatgie, entorses lombaires, claquages musculaires, bursites de la hanche et du coude, entorse acromio-claviculaire, commotions cérébrales, épicondylalgies latérales et médiales, etc.
- Techniques de thérapie manuelle et exercices appropriés aux conditions nommées précédemment.



JOUR 2 : La natation, le tennis, le baseball et le volleyball



- Statistiques et recherches récentes sur les incidences de blessures des différents sports
 - Sémiologie : accrochage sous-acromial, "swimmer shoulder", bursite de l'épaule, névralgie cervico-brachiale, cervicalgies, épicondylalgies, claquages, entorses, dorsalgies, etc.
 - Techniques de thérapie manuelle et exercices appropriés aux conditions nommées précédemment.

JOUR 3 : Le cyclisme, Le soccer, le basketball et le ski

- Statistiques et recherches récentes sur les incidences de blessures des différents sports
- Mise à jour sur les recommandations entourant les blessures aiguës des tissus mous
- Sémiologie : entorse de la cheville et du genou, fasciite plantaire, arthrose de la hanche, tendinopathies, périostites tibiales, syndrome fémoro-patellaire, syndrome de l'essuie-glace, etc.
- Techniques de thérapie manuelle et exercices appropriés aux conditions nommées précédemment.

ET BIEN SÛR, UNE GRANDE DOSE DE PRATIQUE SUPERVISÉE ENTRE PARTICIPANTS!