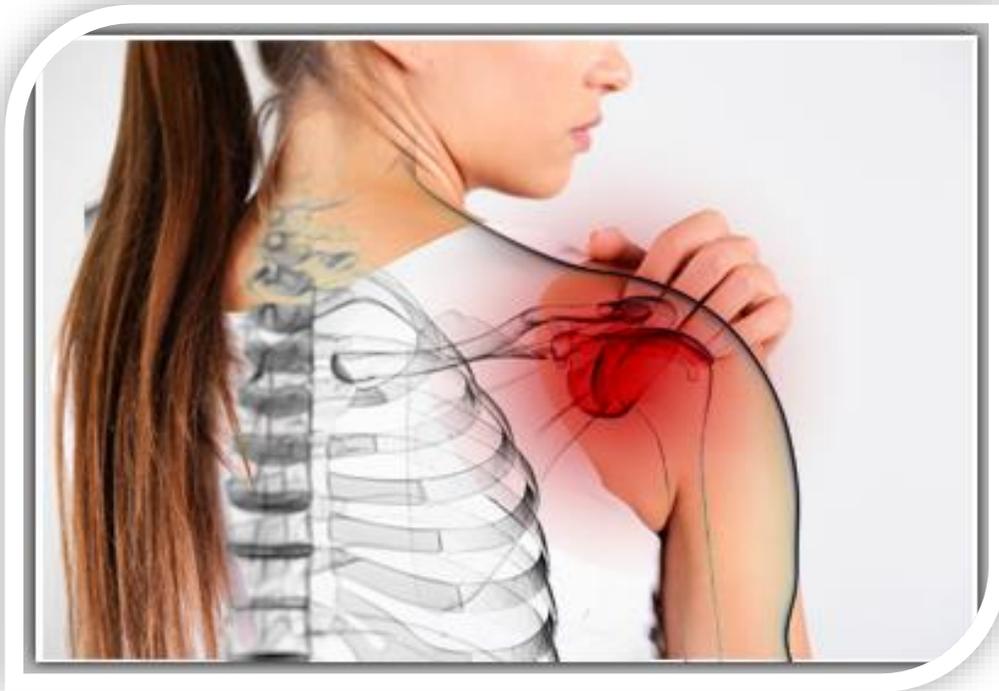


Module

Thérapie manuelle et exercices pour

La Ceinture Scapulaire

Les épaules, le rachis thoracique et le rachis cervical



OBJECTIFS DES JOURNÉES DE FORMATIONS

Ce module est essentiellement axé sur **la résolution des problématiques les plus fréquemment rencontrées en pratique privée telle que vécu par les thérapeutes manuels sur le terrain.** Appuyés par des notions issues des dernières recherches scientifiques, des tests, des techniques, des protocoles et des exercices seront partagés. Nous discuterons aussi de la manière de dépister les cas nécessitant une redirection vers le cabinet du médecin et le travail conjoint avec d'autres professionnels. Les thérapeutes pratiqueront les techniques sur place sous supervision.

TYPES DE TECHNIQUES

Les techniques démontrées lors de la formation seront mise-en-contexte selon les **dernières données concernant la compréhension de la douleur**. Ainsi, il vous sera plus facile de reconnaître quand privilégier une approche plutôt qu'une autre. Les techniques transmises sont inspirées de plusieurs courants musculosquelettiques en thérapie manuelle, tels que :

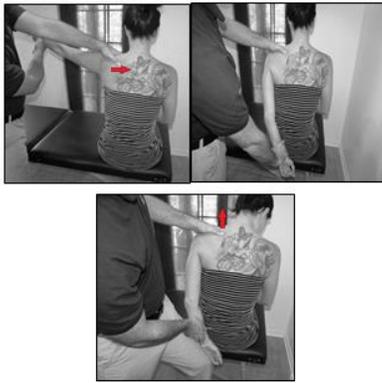
- ❖ **Le Renforcement ciblé (kinésiologie universitaire)**
- ❖ **Les Mobilisations neurales**
- ❖ **Les Techniques d'Énergie Musculaire**
- ❖ **Les Techniques de type Deep Tissue**
- ❖ **L'Intégration Structurale (Rolfing®)***
- ❖ **L'Active Release Technique®***
- ❖ **La Myo-articular-technique ®***

*Aucune technique articulaire de type manipulation de faible amplitude et haute vitesse ne sera enseignée. Tel que mentionné, le matériel enseigné dans la formation s'**inspire** des différents courants mentionnés plus haut. Nous n'enseignons pas la méthodologie directement telle que vu dans les ateliers de ces méthodes brevetés. Ostéo-Solution n'est pas affilié, ni un dispensaire officiel de ces méthodes de traitement. Si vous souhaitez apprendre la méthodologie particulière de chacune de ces méthodes, s'il-vous-plaît rejoindre l'organisme concerné.

SUPPORT PÉDAGOGIQUE

Un cahier de cours (incluant les techniques) de plus de 150 pages avec la matière théorique pertinente et les techniques pratiques enseignées lors de la formation sera remis **sans frais supplémentaires** à chaque participant pour faciliter la rétention des apprentissages.

Forme San continue Ostéo Solution 



Étapes de réalisation

- 1) Le patient est assis
- 2) Le thérapeute se place derrière le patient. Il contacte le point de jonction entre le supra-épineux et l'élevateur de l'omoplate, au niveau de l'angle supéro-médial.
- 3) Le patient place son bras en abduction et rotation externe.
- 4) La tension exercée par le thérapeute est en direction médiale (vers le centre du corps).
- 5) Le patient réalise une adduction apporte le bras derrière son dos.
- 6) Le thérapeute change la direction de sa tension céphaliquement (vers la tête).
- 7) Le patient apporte le menton vers la poitrine du côté opposé (pour un travail de l'épaule droite, le patient penche la tête vers la poitrine gauche).

 Ce document est la propriété d'Ostéo-Solution Inc. Toute reproduction est strictement interdite.

47

CURSUS DÉTAILLÉ

L'ordre de présentation de la matière et le contenu est sujet à changement

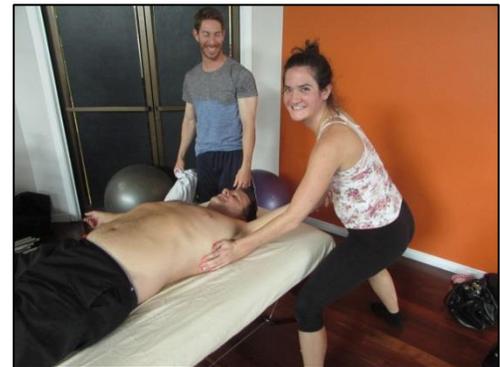
JOUR 1 : les articulations gléno-humérales

- Interprétation des dernières recherches sur la douleur et du rôle du thérapeute manuel dans la résolution de problèmes liés à la ceinture scapulaire
- Quelles sont les conditions à favoriser pour une santé optimale de la ceinture scapulaire?
- Douleur, système nerveux et exercice : l'importance indéniable des exercices dans le fonctionnement harmonieux de la ceinture scapulaire
- La thérapie manuelle comme adjuvant aux exercices : moduler son touché pour créer différentes stimulations nerveuses
- Pratique de techniques de thérapie manuelle et coaching d'exercices
- Sémiologie : tendinopathies, bursite, syndrome d'accrochage de l'épaule, capsulite, etc.
- Algorithme des dysfonctions musculosquelettique : améliorer son plan d'intervention



JOUR 2 : Les articulations scapulo-thoracique et le rachis

- Concepts de stabilité et de mobilité articulaire : interrelation et besoins des différentes articulations.
- L'importance de la colonne dorsale et de la région cervicale dans les dysfonctions de l'épaule. Le rôle de la posture dans tout cela?
- Thérapie manuelle et exercices pour les articulations scapulo-thoraciques, le rachis dorsal et le rachis cervical
- Sémiologie : dorsalgies, cervicalgies, hernies discales, syndrome du défilé thoracique, etc.
- Interrelation entre l'anxiété et la colonne vertébrale cervicale : "mon stress se jette toujours dans mon cou". Que peut-on faire?



ET BIEN SÛR, UNE GRANDE DOSE DE PRATIQUE SUPERVISÉE ENTRE PARTICIPANTS!